

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Pastrone Eleonora**

📍 Via San Defendente 5, 14025 Chiusano d'Asti (Italia)

📞 3384254202

✉ past\_ele@yahoo.it

Sesso Femminile | Data di nascita 06/02/1987 | Nazionalità Italiana

Codice fiscale PSTLNR87B46A479J

Patente B - Automunita

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE**Operatore Socio Sanitario**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

07/01/2019 - in corso

**Operatore Socio Sanitario**  
Nemo Cooperativa Sociale Onlus – Cavagnolo

- Attività di accoglienza migranti
- Accompagnamenti visite mediche, esami specialistici degli utenti
- Iter burocratico per richiesta documenti sanitari
- Controllo scadenze farmaci
- Attività di integrazione sociale degli utenti

19/09/2018 - 31/12/2018

**Operatore Socio Sanitario**  
Coop. Sociale Nuovi Orizzonti – Residenza "il Borgo" – Variglie (AT)

- Assistenza utenti diversamente abili nelle attività di vita quotidiana e igiene personale (autonomie)
- Attività di riordino e sanificazione camere utenti
- Attività di animazione e socializzazione con gli utenti
- Servizio lavanderia

13/02/2018 – 27/04/2018

**Operatore socio sanitario**  
(stage 140h)  
I.I.S.S. Giovanni Penna  
Loc. Viatosto 54, 14100 Asti (Italia)

- Mansione: Assistente scolastico
- Assistenza ragazzi disabili nelle attività di igiene
  - Assistenza alle attività scolastiche (in aula e in laboratorio)
  - Assistenza alla comunicazione

06/03/2017–12/04/2017

**Operatore Socio Sanitario**  
(stage 150h)  
Coop. IL FARO - Casa di riposo Madri Fondatrici Via Cesare Battisti 1, 14020 Cortanze (Italia)

- Assistenza utenti non autosufficienti nelle attività quotidiane e di igiene personale
  - o (alimentazione, aiuto assunzione farmaci, controllo parametri vitali, mobilitazione)
- Attività di riordino e sanificazione delle camere degli utenti
- Attività di animazione e socializzazione con gli utenti
- Attività di cucina (preparazione pasti e somministrazione)
- Attività di ufficio  
(compilazione diario giornaliero delle presenze, dell'igiene, diete ed eventuali casi da segnalare)



01/11/2015–31/07/2016 **Operatrice sociale**

Associazione Onlus Comunita' Siloe  
Via Santa Fede 92, 10020 Cavagnolo (Italia)

- Accompagnamento richiedenti asilo per visite mediche, richiesta documenti
- Attività per integrazione sociale dei ragazzi accolti in comunità
- Coinvolgimento degli utenti in attività quotidiane per portarli all' autonomia
  - o (spesa, igiene domestica, prenotazione esami...)

01/07/2014–06/01/2015 **Ostetrica**

(Libero Professionista)  
ASL AT - Osp. Cardinal Massaia  
Via Conte Verde 125, 14100 Asti (Italia)

- Attività ambulatoriale - Ambulatorio Tamponi Cervico-Vaginali

01/01/2015–30/06/2015 **Babysitter**

Privato

- Gestione attività quotidiane del bambino (risveglio, cambio, igiene, pasti, giochi)
- Gestione e assistenza anche in caso di malattia del bambino
- Riordino dopo pasti
- Riordino dopo attività ludiche
- Uscite al parco

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

01/11/2016–16/05/2018

**Operatore Socio Sanitario**  
(corso biennale - 1000 ore)  
ENAIPI PIEMONTE – CSF ASTI  
Via Mameli 8, 14100 Asti (Italia)

- Unita' formative del corso:
- socio-culturale, istituzionale e legislativa
  - psicologico-sociale
  - igienico-sanitaria
  - tecnico operativa domiciliare e residenziale
  - informatica

**Conseguito attestato di Primo Soccorso**

01/10/2007–28/03/2011

**Laurea in Ostetricia**  
Universita' degli studi di Genova  
Via Leon Battista Alberti, 16143 Genova (Italia)

- Gestione bisogni di assistenza di tipo ostetrico-ginecologico
- Monitoraggio del benessere materno-fetale
- Prevenzione ed individuazione precoce di situazioni potenzialmente patologiche
- Assistenza e supporto alla donna durante gravidanza, parto e puerperio
- Assistenza e supporto per donne adolescenti e donne in menopausa
- Collaborazione nella prevenzione e screening dei tumori femminili e MST

09/2001–06/2006

**Diploma Liceo Linguistico**  
Istituto Statale Augusto Monti  
Piazza Umberto Cagni 2, 14100 Asti (Italia)



## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiano**

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
<b>Inglese</b>	B1	B2	B1	A2	B1
<b>Francese</b>	B1	B2	B1	B1	B1
<b>Tedesco</b>	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

## Competenze comunicative e relazionali

- buona **capacità di adattamento** acquisita in particolare durante le mie esperienze all'estero (scambio interculturale con una ragazza francese)
- buone **competenze relazionali con i bambini** acquisite durante la mia esperienza come babysitter
- buone **capacità di lavorare in equipe multidisciplinari** con operatori sociali, medici, infermieri acquisite durante esperienze lavorative in ospedale
- buon **capacità di differenti tecniche di comunicazione** acquisite durante le mie esperienze di stage come Operatore Socio Sanitario che mi hanno permesso di entrare in contatto con diversi tipi di utenza

## Competenze organizzative e gestionali

- buona **autonomia** acquisita durante la mia esperienza come ostetrica libero-professionista (anche a livello burocratico per il disbrigo di tutte le pratiche che un'attività autonoma concerne)
- buona **gestione del tempo** acquisita durante le mie esperienze di stage in casa di riposo (in particolare nelle attività come igiene utenti, igiene della camera, somministrazione pasti da svolgere in un tempo prestabilito) e durante le mie esperienze di tirocinio durante l'università (rispetto orari per controlli da effettuare sulle donne ricoverate)

## Competenze professionali

- **Gestione attività quotidiana utenti** casa di riposo (igiene personale, aiuto assunzione farmaci, animazione, socializzazione, mobilitazione)
- **Gestione attività burocratiche** casa di riposo (ordini di spesa, farmaci, dispositivi medici, biancheria)
- **Gestione attività di cucina** di casa di riposo (preparazione pasti, controllo diete, somministrazione pasti a utenti disfagici)
- In collaborazione con il professore di sostegno organizzazione delle **attività del programma scolastico differenziato o facilitato**, con utilizzo di metodi e tempi diversi in base a ciascun studente
- Affiancamento ai ragazzi disabili nelle **attività extra scolastiche** (es. Giornata dello sport) per promuovere l'inclusione nel gruppo e la partecipazione alle attività



Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buon utilizzo del pacchetto Office, internet, gestione posta elettronica e gestione dei social

Hobby e sport

Svolgo attività di **volontariato presso la pro loco** del mio paese di residenza: in particolare sono coinvolta nell'organizzazione di eventi di aggregazione sociale per adulti e bambini.

Ho svolto lo sport del **tamburello** per circa 15 anni presso diverse Associazioni Sportive nei paesi limitrofi al mio in cui sono residente.

ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/678 sulla Protezione dei Dati Personali (GDPR).

Luogo e data

ASTI, 26/6/19

Firma

Elvira Fontana